

## Bio-Klassik-Backwaren

Stand: Juli 2008

Artikelgruppe / -name	Weizen %	Roggen %, z.T. als Sauerteig		Hefe	Salz	Zucker	Honig	Malz	Allergie - Informationen			Ölsaaten, Körner, besondere Zutaten	Zusatzstoffe	Nährwert - Informationen pro 100 g						Diabetiker - Informationen	
									Milch	Hühnerei	Butter			Kcal	kJ	Eiweiß, g	Kohlenhydrate, g	Fett, g	Ballaststo., g	Broteinheiten	1 BE entspr., Gramm
<b>Bio-Klassik-Backwaren aus Bio-Auszugsmehl</b>																					
Bio-Schlawiner	100			X	X			X, A)				Hartweizengrieß		477	1999	14,03	96,02	2,74	6,21	8,01	12,49
Bio-Mohn-Schlawiner	100			X	X			X, A)				Hartweizengrieß, Mohn		308	1289	10,67	57,77	3,41	5,89	4,82	20,77
Bio-Sesam-Schlawiner	100			X	X			X, A)				Hartweizengrieß, Sesam		313	1311	10,52	58,13	3,90	2,33	4,84	20,64
Bio-Kümmel-Schlawiner	100			X	X			X, A)				Hartweizengrieß, Kümmel		301	1261	9,57	57,74	0,97	4,74	4,98	20,08
Bio-Kürbis-Bergkäse-Bürli	100			X	X			X, A)				Hartweizengrieß, Kürbiskerne, Kümmel, Emmentaler		307	1286	13,46	36,29	11,68	4,08	3,04	32,89
Bio-Weizenkrüstli	100			X	X			X, A)						285	1193	8,46	59,60	0,96	3,52	4,97	20,12
Bio-Focaccia	100			X	X				X			schwarze Oliven, Knoblauch, Oregano, Rosmarin	Oliven geschwärzt								
Bio-Baguette	100			X	X			X, A)						334	1398	9,89	69,47	1,13	4,12	5,79	17,26
Bio-Pain de campagne	100			X	X			X, A)				Weizen z.T. als Hartweizengr.		324	1356	10,64	66,64	1,11	4,23	5,57	17,97
Bio-Baguette épi	100			X	X			X, A)				Weizen z.T. als Hartweizengr.		384	1608	12,61	79,14	1,31	5,02	6,60	15,16
Bio-Ciabatta	90	10		X	X							Olivenöl		387	1622	12,20	74,63	3,90	5,00	6,22	16,07
Bio-Oliven-Parmesan-Ciabatta	90	10		X	X							Olivenöl, grüne Oliven, Parmesan		346	1450	10,11	56,05	8,41	4,85	4,68	21,39
Bio-Skuanète	100			X	X							aus doppelt gemahlenem		268	1122	9,07	55,31	0,73	5,50	4,61	21,70
Bio-Torretta	100			X	X						X	Hartweizenrieß		309	1293	8,35	58,69	4,12	5,83	4,89	20,45
1946-Kartoffelbrot	50			X	X							50% geri. Bio-Kart., Muskat		266	1117	8,09	55,46	0,85	4,28	4,62	21,64
Bio-Hanfstollen	100			X	X	X			X		X	Hanfkorn, Marzipan									

A) enthält Enzyme und Vitamin C

Alle Zutaten gemäß EG-Öko-Verordnung / DE-039-Öko-Kontrollstelle