

Bio-Vollwert-Brot

Stand: Januar 2008

Artikelgruppe / -name	Kassenmenü	Weizen %	Roggen %, z.T. als Sauerteig	Dinkel %	Hefe	Salz	Zucker	Honig	Malz	Allergie Informationen			Ölsaaten, Körner, besondere Zutaten	Zusatzstoffe	Nährwert - Informationen pro 100 g						Diabetiker - Informationen	
										Milch	Hühnerei	Butter			Kcal	kJ	Eiweiß, g	Kohlenhydrate, g	Fett, g	Ballaststo., g	Proteinheiten	1 BE entspr., g
Vollwert-Weizen- und Weizenmischbrote																						
V-Mohnmöhre	9/3	95	5		X	X						X	Bio-Möhren, Hanf, Mohn, Div.Getreide+Saaten ⁵⁾		278	1164	10,34	38,74	8,35	8,05	3,22	31,04
V-Weizenbrot	9/1	95	5		X	X			X ^{A)}			X			271	1133	9,98	45,63	5,02	8,01	3,80	26,31
V-Toastbrot	9/2	95	5		X	X			X ^{A)}			X			259	1084	9,54	43,62	4,80	7,66	3,63	27,52
V-Kernstange	9/4	90	10		X	X			X ^{A)}			X	Div.Getreide+Saaten ³⁾		358	1500	13,52	44,87	13,64	10,74	3,74	26,75
1979 Vollwert-Nr.1	9/16	50	25		X	X							Hafer (25%), gerö. Sesam		281	1175	9,77	47,85	5,14	8,13	3,99	25,09
V-Haferbrot	9/9	50	50		X	X							Hafer (20%)		225	944	7,90	42,46	2,21	7,28	3,54	28,28
V-Walnussbrot	9/10	70	30		X	X							Walnüsse,Haferflocken		282	1179	9,05	42,23	8,14	7,69	3,52	28,44
V-Kürbiskernbrot	9/11	65	35		X	X							Kürbiskerne		277	1157	10,59	37,18	9,19	7,92	3,10	32,28
V-Olympiakruste	9/12	70	30		X	X							Div.Getreide + Saaten ⁷⁾									
Vollwert-Roggen- und Roggenmischbrote																						
V-Sechskornbrot	10/1	50	50		X	X							Div.Getreide+Saaten ⁵⁾		233	976	8,22	39,88	4,07	8,16	3,32	30,11
V-Roggenmischbrot	10/3	30	70		X	X									211	881	6,99	41,46	1,35	8,82	3,45	28,97
V-Sonnenblumenkernbrot	10/2	30	70		X	X							Sonnenblumenkerne		249	1041	8,72	34,71	8,00	7,91	2,89	34,59
V-Roggenschrotbrot	10/7		100		X	X									216	905	6,83	43,66	1,25	10,32	3,64	27,51
V-Roggenschrot m. Soblu.			100		X	X							Sonnenblumenkerne		267	1119	9,06	39,22	8,05	9,75	3,27	30,63
500g Roggenschrot-Sonblu	10/12		100		X	X							Sonnenblumenkerne		267	1119	9,06	39,22	8,05	9,75	3,27	30,63
500g Roggenschrotbrot	10/10		100		X	X									216	905	6,83	43,66	1,25	10,32	3,64	27,51
V-Roggenbrot ohne Hefe	10/5		100			X							Ohne Backhefe (3-Stufen-Sauert.)		232	970	7,09	47,02	1,34	11,03	3,91	25,50
Vollwert-Dinkelbrote																						
V-Mandelstuten	9/13			100	X	X		X				X	Mandeln		284	1192	8,52	46,66	6,86	5,89	3,89	25,72
V-Rosinenstuten	9/14			100	X	X		X				X	Rosinen		326	1364	8,29	57,30	6,36	6,56	4,78	20,94
V-Dinkelbrot	9/6		10	90	X	X						X	Leinsaat, Sesam		286	1198	9,76	51,34	4,23	8,49	4,28	23,38
V-Kürbis-Dinkelstange	9/5		10	90	X	X							Kürbiskerne		260	1088	9,38	39,26	7,00	6,61	3,27	30,57
V-Hanfbrot	9/7		10	90	X	X							Hanfö, Hanfsamen		313	1305	11,80	41,28	10,57	6,07	3,34	29,97
V-Dinkel-Roggen-Sprosse			25	75	X	X							Dinkelsprossen, Div. Sprossen ¹⁰⁾		Ang.nicht mögl.wegen stark schwankenden Nährwerten							
Glutenfreies Brot																						
V-Glutenfreies mit Hanfkorn	9/19	0	0	0	X	X				X			Ohne Weizen, Roggen, Dinkel ⁹⁾		309	1287	12,68	40,78	9,85	4,09	3,29	30,36

zu 3) Leinsaat, Sesam, Buchweizen, Sonnenblumenkerne

zu 5) Sonnenblumenkerne, Leinsaat, Hirse, Maisgrieß, Haferflocken, Gerstenschrot,Sesam

zu 7) Außen (Olympialogo): Mohn, Leinsaat / Innen: Haferflo., Kürbiskerne, Sonenbl.-kerne

zu 9) Zutaten: Wasser, Hanfkorn, Maismehl, Reismehl, Buchweizenmehl, Buttermilch, Sojaschrot, Rübensirup, Leinsaat, Sesam, Hefe, Sonnenblumenkerne, Salz, Apfelfaser, Johannisbrotkernmehl, Obstessig, Welser Brotgewürz: Fenchel, Kümmel, Koriander

zu A) Bio-Backrohstoff enthält: Bio-Weizenmalz, Enzyme, Vitamin C

zu 10) Mungbohnsprossen, Adukibohnsprossen, Kichererbsensprossen, Alfalfasprossen, Dinkelsprossen, Roggensprossen, Radisprossen, Sesamsprossen, Leinsamensprossen, Quinoasprossen

Alle Zutaten gemäß EG-Öko-Verordnung / DE-039-Öko-Kontrollstelle